



中央市民サービスセンター

センターズ だより

令和8年
3月

No. 10

[発行] 中央地域づくり協議会



(千秋公園 おすみ櫓)

地域の未来を見据えて



中央地域づくり協議会 会長 佐々木 政昭

皆様には、日頃より中央地域づくり協議会の活動に温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

は、大きな成果であったと感じております。

今年度は、地域情報発信の基盤である「まちプラあきた中央」をさらに活かしていくため、多くの小会議や意見交換を重ねながら、運営の在り方や活用方法について検討を進めてまいりました。地域の皆様や関係団体との対話を通じ、情報を共有し合うことが地域づくりの力になることを改めて実感した一年でもありました。

こうした状況の中にあっても、市民の皆様にとって安心して利用できる施設であり続けること、そして地域活動の拠点としての役割を着実に果たしていくことが私たちの責務であります。関係者と緊密に連携し、課題一つひとつに丁寧に向き合いながら、現実に即した運営を進めてまいります。

一方で、社会情勢の変化に伴う人件費の上昇や、自治体財政を取り巻く環境の変化など、施設運営や地域活動を進めていく上での課題もより明確になってきております。他の地域づくり協議会との交流を通じ、それぞれの地域が知恵を出し合いながら持続可能な運営を模索していることを共有できたこと

地域づくりに完成形はありません。時代の変化を受け止めながら、地域のつながりを大切にし、市民の皆様の声を活動に反映させていくことが何より重要であると考えております。中央地域づくり協議会として、これからも持続可能で魅力ある地域づくりに取り組んでまいります。

今後とも、皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ホームページ「まちプラあきた中央」

まちづくり事業を推進しております

まちプラあきた中央

検索



各地域のご紹介



◀サイト閲覧はこちらのQRコードを携帯電話/スマートフォンのカメラから読み込みいただくか、<https://machipura.xsrv.jp/01/>を検索バーに打ち込んで検索してください。サイトは携帯、スマホ、パソコン等で閲覧できます。

旭南地区

大鵬・王鵬・たまご焼き 大相撲講演会

2月8日(日)午後2時から約1時間半にわたって旭南コミセンで旭南地区町内会連合会と旭南地区社会福祉協議会主催で「大相撲 大鵬・王鵬・たまご焼き」と題して元横綱大鵬の奥さんの弟で株式会社 栄太桜菓子舗の小国輝也社長を講師に講演会が行われました。廃業した栄太桜旅館時代の思い出や、大鵬の結婚時代、王鵬の幼少時代などについてユーモアたっぷりで知らなかった大相撲の話などもあり、会場に訪れた多くの参加者を楽しませていただきました。

王鵬は大鵬の孫で、秋田での人気力士で秋田出身力士扱いでもあります。

小国社長は秋田の竿燈まつり会場でのアナウンスを30年余りしてもおります。

参加者には「王鵬どらやき」がお土産に配られました。



王鵬どらやき



旭南地区社会福祉協議会の前川清会長のあいさつ



旭南地区町内会連合会 佐々木政昭会長のあいさつ



講師のユーモアたっぷりで講演する小国輝也氏



大鵬新婚時代 左から大鵬、大鵬の奥さん、小国輝也氏の幼少時代の写真

旭北地区

生まれ変わる横町商店街

秋田市大町六丁目の通称「横町商店街」(よこまち)が生まれ変わろうとしております。

秋田市の飲食店街の川反(かわばた)を横切る商店街で、川反の入り口でもありました。

全長114mの商店街には飲食店、お蕎麦屋さん、化粧品店、造花屋さん、昭和初期からの古書店もあります。

かつては、荒物店、生花店、衣料店、薬局、眼鏡店、玩具店、ダンスホール、間口が狭い食料品店、スーパーなどがあつた賑やかな商店街でした。

今の道幅は車道が7m、道幅が8.2mの一方通行です。2029年の拡幅工事完了後の予定は車道12m、道幅25m、対面通行と変わろうとしてしており、東側の広面(ひろおもて)の県道横山金足線~南通り~西側の国道13号線へつながる都市計画道路全長2.5キロmの広い道路となる予定です。すでに大町六丁目の交差点から西側の国道13号線までの179mは拡幅工事が完了し、現在は横町商店街の道沿いの建物の解体工事が進んでおります。



解体が終わった横町商店街の一角

寺内小学区

寺内七夕まつり

～寺内七夕まつり～

一言で魅力をお伝えすると、非日常のワクワクが詰まった、地元ならではの住民想いな素敵なお祭りです。

今年はなんとパワーアップ版!今大人気の男鹿のなまはげ太鼓、「恩荷」さんが、観客を巻き込む圧倒的なパフォーマンスでお祭りを盛り上げてくれました。寺内七夕まつりは露店だけでなく、パフォーマンスもいっぱいあるんです。絵灯籠コンテスト、港ばやしと演芸、地域の方のパフォーマンスタイム、竿燈などなど。なかでも筆者がいちばん心動かされたのは子供たちのヤートセ。明るい掛け声と、全身を使って表現された着物のたなびく華麗な踊りに、ついみんな笑顔になってしまいます。後ろのおつきい旗がバサバサと音を立てながらはためくのも、観ていて「うわあ〜」とおもわず歓声を上げるくらい。観慣れていない筆者は一層ワクワクして見入っていました。

そしてこの七夕の日に、ちびっこみんなで願いを込めて、風船を空に飛ばしました。カラフルな風船がいつせいに空を彩ります。(みんなの思い出に、記憶に、のこるんだろうなあ。) そう思う



と、このお祭りの意味をより一層感じたのでした。みなさんの地域にも、きっと地元の人のためのそんなお祭り、あるかと思います。今年はいそいそと、大切な人と、浴衣を着て行ってみるものいいかもしれません。



男鹿のなまはげ太鼓「恩荷」さん



八橋地区

「八橋の山王さん」を訪ねて

さて今回は春の訪れを告げる桜と私が何度かお邪魔していた日吉八幡神社こと八橋の山王さんについて少しお話したいと思います。

八橋の山王さんは県庁の近くにある八橋公園の北側にいらっしゃいます。その歴史は古く、起源は鎌倉時代まで遡るといわれているのです。境内には幾つもの桜の木が植えられていて、とても街中とは思えぬ静けさと自然の息吹を体感することが出来ました。また秋田県内で唯一の木造重層建築物の三重塔があり、緋色に染まった姿と桃色の桜が妖艶な雰囲気を作り出しているのです。

私が境内を散策していると複数の石碑のようなものを発見し、そこには幾つもの俳句が書かれておりました。

本殿や鳥居、三重塔をはじめ、日吉八幡神社には多数の秋田指定有形文化財が集まる場所でもあります。江戸時代佐竹氏が久保田を整備した際には多くの町人から総鎮守として慕われ、やがて「八橋の山王さん」や「外町の鎮守」として多くの人間たちにとって大切な存在になっていったのです。境内には狛犬たちが静かに現代に生きる人たちを見守っているように思います。



川尻地区

地域の皆さんと一緒に！川尻地区・筋トレ教室

川尻地区の筋トレ教室について紹介します。
こちらは毎月第三火曜日に川尻地区コミュニティセンターにみんなで集まって、ストレッチやトレーニングをしよう!というイベントとなっております。

講師は株式会社SOLTICAの代表を務める池田雄太先生です。池田先生はジュニアサッカースクールやパーソナルトレーニングの指導を行っております。この筋トレ教室では、運動の強度を低めにして年代に関わらずやりやすいトレーニングを教えてくださいます。

それでは、実際に参加した際の様子をお伝えしたいと思います。椅子とマットを準備して、まずはストレッチからスタート!

椅子に座ったり寝ながら行ったり、やりやすい姿勢でOKとのこと。姿勢など効果的に行うコツを教えてくださいながら、腕、足、首など…筋肉をしっかり伸ばしていきます。

スクワットはかなりきつかったです…!膝が前に出ないように、出ても足より前にならないように意識するのが大切だそうです。



こちらは壁に手を付いた状態で腕立て伏せをしている様子。伏せた後に腕の力で体を起こすのがポイントです!皆さん真剣に取り組んでいますね。寝ながら足を伸縮させたり腕を伸ばしたり、普段動かしていない部分を使うと、効いてるな〜〜〜って感じがしますね。

最後は脳トレも兼ねたウォーキング。チェーンのマス目に足を合わせて、右、左、右…と順番に歩いていきます。しっかり足を上げて姿勢良く歩くのも重要です。運動していくこと約一時間、これにて筋トレ教室は終了です。

今回実際に参加して、久しぶりに体をしっかり動かしました。家で一人だと中々しないような体験ができ

たと共に、一日の始まりから運動すると気持ちが良いな、とすっきりした気分です。他の参加者の方と一緒に頑張れるのも嬉しいですね。皆さんもぜひ、川尻地区の筋トレ教室と一緒に運動しませんか?



川尻地区・筋トレ教室

- 場所** 川尻地区コミュニティセンター
- 日時** 毎月第3火曜日・午前10時～
- 持ち物** 内履き

★動きやすく、暖かい服装で参加するのがおすすめです。

保戸野地区

歴史に触れるまちあるき『保戸野健康ウォーク』

今回は『保戸野地区健康ウォーク』に参加してきたため、その様子をお伝えしていきます。こちらは保戸野地区の方々ウォーキングすると共に、地域の中の歴史的な街並みや建造物を楽しもう!というイベントとなっております。保戸野小学校からスタート。熊に気を付けて比較的安全性の高いルートを進んでいきます。

実際に歩いてみると、住宅街やお店の中に鳥居が混ざっている所がたくさんあります!また、歴史についてだけでなく、参加者同士がお互いのことや通りかかったお店についてお話したりと、終始和やかな雰囲気でした。

祠も発見!お家の真正面に設置された祠もあり、ここの方のご先祖様はかつて個人で祠を所持できるほど大きな財力を持っていたのでは…!?とと思ってしまいました。

たくさん歩いた後は、コーヒーやお茶で休憩です。小雨が降る中保戸野小学校に帰っていきます。

現代に残る歴史的な風景を楽しんだり、参加者の皆さんとお話したりと、充実した時間を過ごすことが出来ました。誰かと一緒に歩くだけでも、新しい発見が出来たり、普段の街並みがより楽しいものになると思います。

皆さんもぜひ、『保戸野健康ウォーク』に参加してみてください!最近運動していない…という方も、地域に興味のある方も、一緒に歩きましょう!



泉地区

泉 にこにこボランティアのお知らせ

泉地域生活支援協議会から「泉にこにこボランティア」の助け合い取り組み活動のご紹介です。



泉にこにこボランティア

ほどのおもいやりボランティア

～地域の中でお互いに! 助け合いの取り組みです～

ゴミ出し 可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ、古紙等 曜日や収集時間に合わせ、ご自宅から集積場まで持っていきます	草取り 自宅庭や自宅周りの草取り作業を行います	雪寄せ 玄関～道路、道路除雪後の片付けなど、ご自宅の環境に合わせて作業を行います
--	---------------------------------------	--

その他
要望者とボランティアの合意のもと、電球交換や枝切り等、ご自宅のちょっとした困りごとに対応します

ご相談に応じて対応していきます

【きっかけ】
地域の方からの相談やアンケート調査の結果から、公的制度では対応できない内容やちょっとした手助けで解決される「ゴミ出し」や「除雪」、「草取り」など些細な困りごとが増えている状況が確認できました。地域の中で何かをしたいという方もおり、そういった思いのある人と困っている人を結びつけていければいいのではないかと、きっかけとなった活動です。

【概要】
■対象者：泉地区・保戸野地区に在住高齢者世帯または一人暮らしの方
■要望者とボランティアの話し合いで活動日・内容を決定します。
10枚つづり1,000円のチケットを要望者に購入いただき、要望のあった活動を10分100円で行います。ボランティアに支払うのは90円、事務費に10円をあてています。
■利用者からは「顔見知りの方が手伝ってくれるのは安心」、「ちょっとしたお手伝いを受けることで安心して生活できる」などの声が聞かれています。

お問い合わせ・お申込は下記までお気軽にどうぞ!

要望者の方が「よかったな」と喜んでくれるのが一番です。

泉地域包括支援センター
☎ 018-896-5960 高齢者などの生活支援の一環として、当事業を行います

茨島・卸町地区

【茨島】eスポーツを知って、体験する in町内会

今回は茨島地区町内会の「eスポーツを知って、体験する」イベントを見学しました。作業療法士・おもちゃコンサルタントの若狭利伸さんによる講座「eスポーツってなんだろう?～趣味活動から認知症・フレイル予防まで～」では、eスポーツの効果や、実際に取り組まれている様子について教えていただきました。

ご紹介いただいたeスポーツは、子どもから大人まで幅広い世代が楽しんでいて、世代を超えて趣味を共有できることの素晴らしさを感じました。

その後、町内会の皆さんと一緒にeスポーツを体験!今回は任天堂スイッチのリズムゲームを使ってプレイしました。初めての方も多く、苦戦しながらも笑顔でコツを教え合ったり、難しいステージに挑戦したり、挑戦中の画面を見ながら近くで練習する姿も見られ、とても楽しそうな雰囲気でした。

さらに、茨島コミュニティセンターで行われたeスポーツの様子が、秋田市のテレビ番組「こんにちは秋田市から」で放送され、みんなで視聴しました。「あっ、知り合いが映ってる!」と盛り上がり、楽しそうな様子が画面越しにも伝わってきました。

今回のイベントを通して、eスポーツが人と人をつなぎ、笑顔を生み出す力を持っていることを実感しました。ぜひ皆さんも、ご家庭でeスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか?新しいコミュニケーションのきっかけになるかもしれませんよ!



築山地区

築山地区のおちゃっこ会に参加してきました

築山地区の「おちゃっこ会」というご高齢の方々の集いに参加してきました!

おちゃっこ会は、3年前の豪雨による浸水被害を受けた方々の支援として始まりました。毎週金曜日の10時から12時に開催されており、だいたい5～6人の方々が参加されます。お茶とお菓子を囲み、和気あいあいとした温かい空気の中行われました。

今回はカラオケ大会♪みなさんお上手でした。一曲終わるごとに起こる拍手が温かったです。みなさんとっても優しく、私のこともすぐに仲間に入れてくださいました。おかげでとっても楽しい時間を過ごすことができました。参加者の方にお話を伺ったところ、参加者の方のほとんどは昼間は家に一人になってしまう方々です。週に一回のこの会が心の支えになっているということで、社会とのかかわりがご高齢の方々に集いの場を提供することの重要性を再確認しました。



中通地区

南通街区 親子ふれあい夏祭り

8月17日(日) 南通街区親子ふれあい夏祭りが行われました。

日時 8月17日(日) 11:00▶18:00

会場 中通総合病院第2駐車場

プログラム

11:00 夏祭り開始	14:45 ラムネ早飲み大会
11:10 秋田万歳	16:00 福引スタート
12:15 ノーザンプレッツトークショー	17:15 南通竿燈会演技
13:30 レゲエバンド演奏	18:00 夏祭り終了

中通地域住民の方や、地元商店街の皆さんの協力で盛大に行われました。竿燈演技の時には、時折強風の吹く中での懸命の演技で来場された方々を楽しませてくれました。



南通街区 親子ふれあい夏祭り



第7回センタースマツリ開催

令和7年11月8日（土）～9日（日）に秋田市役所3階の中央市民サービスセンター（愛称 センターズ）で、まちプラあきた中央の母体である中央地域づくり協議会が実行委員会を組織して第7回センタースマツリがおこなわれました。

本来ですと10回目になるのですが、コロナで2回、秋田市の水害で会場が避難場所になった関係で1回中止になり、今回が7回目になります。

普段、センターズで活動しているサークルのステージ発表や作品展示などのほか、仙北市のわらび座、秋田市の秋田シティーブラスバンドの特別公演などがあり、みなさんを楽しませてくれました。



特別公演



わらび座公演



秋田シティーブラスバンド演奏

作品展示



ステージ発表



まちづくり ページ



まちづくり活動

令和7年度PR大使交流会

こんにちは。令和7年度まちづくり専門員を担当しています阿部です。

2025年6月8日(日)にぎわい交流館AU(あう)にて令和7年度PR大使と各地区代表のみなさんの顔合わせ交流会を実施しました!

初めての顔合わせではじめは会場全体がちよっと緊張した雰囲気…。私たちもどのような交流会になるのかワクワクとドキドキの中始まりました。

一人一人の自己紹介では、学生の方々がPR大使になったきっかけをお話してくださいました。ほぼ県外出身の方々だったのですが、みなさん秋田についてもっと知りたい!とお話していました。秋田が大好きな自分にとって、秋田に興味を持ってくれるだけでとても嬉しい気持ちになります。

PR大使の方々が明るく楽しげにお話くださる空気で、会場の緊張感が薄れていくのを肌で感じました。各地区代表の方々も担当地区のお話を混ぜながら自己紹介をしてくださりました。そのお話はどれも面白く、地元民の私も知らないお話がたくさん!学生の方々も興味津々に聞いていました。

自己紹介が終わってからPR大使と各地区代表の担当チームに分かれて交流しました。連絡先の交換、地区の年間行事の説明、地図で担当地区の範囲の確認をしてもらう時間に。

ここでもみなさん本当に和やかで笑い声が絶えない空間に!学生の方々が積極的に質問をしてくれるので各地区代表の方々も豊富な知識を存分にお話してくださいました。

まちプラきっかけでみなさんが出会い、楽しくお話をしている姿を見て交流会をやって良かったなあと心から嬉しくなりました。学生のみなさんはPR大使をきっかけに秋田のことをもっと知って良い街だなと思ってくださると嬉しいです、各地区代表の方も地元のお話をするので、何でもないと思っていた場所やイベントが実はとても魅力的だったんだと実感していただけたら嬉しいです。



市役所でHP勉強会を開催しました

2025年7月5日(日)と7月9日(水)に勉強会を開催しました。新たにPR大使や地区広報になってくれた方達に向けてホームページの投稿の仕方をIT担当者の方をお呼びして講習していただきました。



第30回 秋田 港の唄全国大会が行われました

金子 洋文（本名 吉太郎）明治27年（1894年）～昭和60年（1985年）、秋田市土崎港出身 秋田工業学校（現在の秋田工業高校）の卒業生。

プロレタリア文学の小説家、劇作家、参議院議員でした。そんな金子洋文が生まれ育った思いを胸に「秋田港の唄」をつくりました。その秋田港の唄は、今でも歌い継がれ、土崎の港まつりの曳山でも民謡踊りの時に唄が流れます。そして、秋田港の唄全国大会が行われ、今年で30回目を迎えました。いままで唄の発祥地の土崎で開催されておりましたが、30回の今回は秋田市役所 中央市民サービスセンター（愛称 センターズ）で6月



第30回大会で一般の部で優勝した
羽後町の大野さん



沼谷 秋田市長の挨拶

小学生から90歳までの約90人が競い合い、一般の部では羽後町の大野さんが優勝しました。



11月30日(日) 民謡チャリティーショー

収益金は日本赤十字社へ贈られました。



胃カメラ・大腸カメラについての市民公開講座が行われました

1月25日（日）秋田中央市民サービスセンター（愛称 センターズ）多目的ホールにおいて秋田市中通の工藤胃腸内科クリニックの二人のドクターによる胃カメラと大腸カメラの受診の重要性について市民公開講座が行われました。時折猛吹雪の天候の中、約100名の市民の方々が聴講されました。



令和7年度～8年度 中央地域づくり協議会委員・監事

令和8年2月28日現在

役職	氏名	地区	所属団体・役職
会長	佐々木 政 昭	旭南	旭南地区町内地区連合会会長
副会長	木 山 二 郎	中通	中通中央地区町内会連合会会長
副会長	松 木 仁 仁	保戸野	保戸野地区スポーツ協会会長 まちプラあきた 部長
常任委員	岩 谷 政 良	八橋	八橋地区町内会連合会会長
常任委員	菊 地 峯 生	寺内小	寺内小学区社会福祉協議会会長
常任委員	加 藤 長二郎	中通・東通 地区団体	東通地区連合町内会会長 秋田市生涯学習奨励員協議会会長
常任委員	加 藤 繁 誠	茨島・卸町	茨島・卸町地区町内会連合会会長
委員	常 盤 誠 誠	保戸野	保戸野地区市民憲章推進協議会会長
委員	阿 部 豊 豊	築山	築山地区民生児童委員協議会副会長
委員	池 田 實 實	中通	中通地区民生児童委員協議会会長
委員	工 藤 裕 紀	築山	築山学区町内会長連絡協議会会長
委員	稲 岡 敬 弘	旭北	旭北地区町内会連合会会長
委員	辻 篤 志 雄	旭北	旭北地区町内会連合会副会長
委員	佐 藤 和 雄	泉	泉学区町内会連合会副会長兼事務局長
委員	米 澤 房 夫	八橋	八橋地区社会福祉協議会会長
委員	志 賀 陸 郎	茨島・卸町	茨島・卸町地区社会福祉協議会会長
委員	菊 子 力 三	川尻	川尻地区町内会連合会事務局長
委員	小 野 秀 徳	川尻	川尻地区社会福祉協議会理事
委員	三 浦 芳 博	旭南	旭南地区社会福祉協議会事務局長
委員	杉 田 豊 明	寺内小	寺内小学区町内会連合会会長
委員	中 嶋 裕 一	地区団体	旭北地区民生児童委員協議会会長
委員	織 田 強 強	利用者	中央市民サービスセンターサークル協議会
監事	辻 篤 志 雄	旭北	旭北地区町内会連合会副会長
監事	織 田 強 強	利用者	中央市民サービスセンターサークル協議会

センタース施設ご利用案内

文化活動やスポーツ、住民自治活動など、幅広くご利用できます。

令和7年 センタース利用状況 (令和7年1月～令和7年12月)

利用団体数 8,784団体 利用者数 88,342人

■開館時間

9:00～21:00 (年末・年始を除く)

■ご利用申し込みは

中央地域づくり協議会 TEL 018-888-5644

電話や窓口での申し込み、または秋田市公共施設案内・予約システムからも申し込みできます。(予約システムからの申し込みは窓口での登録が必要です。)



施設利用窓口

◎ご利用料金

センタース使用料は下記のとおりです。

○1時間あたりの使用料

- ・部屋の使用料は、営利目的でない場合は無料です。
- ・営利目的の場合は次のとおり有料になります。

施設名	料金
多目的ホール	2,460円
和室	250円
洋室 (洋室4を除く)	250円
洋室4	1,470円
音楽室	480円
調理室	480円
陶芸工作室	480円

設 備	料金
多目的ホール 照明器具	50円
調理室 調理器具	150円
陶芸工作室 陶芸窯	260円

※令和7年7月1日より令和8年12月28日利用分までは実証実験により利用条件が一部変更があります。

中央地域づくり協議会とは

秋田市役所内にある中央市民サービスセンター(愛称 センタース)施設の運営・管理を市から指定管理者として委託されております。秋田市の中央地域における住民自治の担い手となり、住民相互の交流をはかりつつ、地域の諸課題の解決に取り組み、住みよい地域づくりを推進することを目的として、中央地域の(中通・東通)、(築山)、(保戸野)、(旭北)、(旭南)、(川尻)、(茨島・卸町)、(泉)、(八橋)、(寺内小学区)の10地域の町内会連合会や、社会福祉、ご利用者、スポーツおよび子育て関係団体等の代表者が理事として構成されております。平成27年8月28日に設立され、平成28年5月6日にセンタースが生涯学習機能等を備えた新組織として活動が開始されました。

中央地域づくり協議会

〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号(市役所3階)

TEL 888-5644 FAX 888-5645

ホームページ <http://centers.ec-net.jp/>

